

# Sesión Informativa

VIERNES 17 mayo 2.013  
Sección de pádel

# Orden de la reunión

- 1.- Motivos del cese del anterior monitor.
- 2.- Presentación del nuevo Monitor y del nuevo enfoque que se quiere dar a la sección.
- 3.- Ruegos y sugerencias

1.- Motivos del cese del anterior monitor.

2.- Presentación del nuevo Monitor y del nuevo enfoque que se quiere dar a la sección.

## ✓ **Objetivos de la Sección para el nuevo monitor:**

- **Potenciar la Escuela de pádel**  
(adultos y juvenil)
- **Dinamización de la sección**  
(torneos, eventos, encuentros, jornadas, viajes, etc.)
- **Autofinanciación**
- **Comunicación con el socio**

El nuevo monitor es:

**RODRIGO ALFONSO  
QUINTANA ARAYA**

***Entrenador y preparador  
físico de pádel  
( A.P.A ASOCIACION DE PADEL  
DE LA ARGENTINA)***



## **PERFIL**

*Monitor y jugador de padel con amplia experiencia en el campo de pádel. Monitor de clases particulares, de grupo y escuela para niños. Organizador de eventos y torneos deportivos. Habitado a trabajar en equipo y siguiendo las directrices marcadas. Don de gente.*

## EXPERIENCIA

*Hasta hoy:*

*Centro Deportivo Mayorazgo y Centro de ocio y deportivo Puerto Cruz (Monitor de clases)*

*Enero 2011- Abril 2012 Club de Padel TECNISUR. Monitor de clases*

*Dic. 2009 –Dic. 2010. Club de Mar Radazul. Monitor de clases*

*Julio 2007 – Dic. 2009. Club de tenis y padel Las Arenas. Monitor de Clases*

*Octubre 2006 – Julio 2007. Club de Padel PLAYTIME. Monitor de clases*

*2001 – 2004 Padel Jockey Club. Monitor de clases. Mendoza Argentina*

*1997 – 2005 Veterinaria Nuevo Cuyo. Auxiliar veterinario y peluquero canino. Mendoza Argentina*

*1995 – 1998. Padel Cat's. Monitor de clases*

## **PROPUESTA DE ESCUELA DE PADEL**

### **PRESENTACION**

*En los últimos años el interés de las personas apunta a una mejora o un cambio en la calidad de vida, es decir a un estilo de vida saludable.*

*Por esto, vemos un acelerado crecimiento en la demanda y la práctica deportiva, la que debe combinar una serie de factores como la diversión y la posibilidad de liberar tensiones propias del día a día, entre otros. Podemos considerar la práctica del padel, como una opción entre tantas.*

*Se ha de destacar que es un deporte sin barreras en lo que respecta a la edad y al sexo. Y debido a su poca complejidad para iniciarse y el alto grado de diversión que produce, es apto para todas las edades. Convirtiéndose en uno de los deportes más populares hoy en día.*

## **PROPUESTA DE ESCUELA DE PADEL**

*A partir del interés que despierta en la gente, vemos también la necesidad de ésta en superarse y mejorar tanto en la técnica como en la táctica de juego.*

*En la actualidad existen numerosos clubes que ya cuentan con sus monitores, lo que permite no sólo el perfeccionamiento de sus jugadores, sino que también participar en eventos como torneos y encuentros por equipos.*

## PLANIFICACION ESCUELA DE PADEL OCEANICO TENIS CLUB

Planificación destinada a los alumnos de la escuela de padel, distribuidos en tres niveles: iniciación, medio y avanzado.

### INICIACION

**Objetivo:** Acercar al alumno a las nociones básicas del padel, empuñaduras, posiciones en la pista y distintos golpes.

**Método:**

- Golpe de derecha y revés
- Golpes derecha y revés con muros laterales
- Desplazamientos laterales básicos
- De acuerdo a la evolución del alumno, se introducen nociones mas complejas al desarrollo de la clase.

**Método maestría:** Repetición y ensayo-error

## PLANIFICACION ESCUELA DE PADEL OCEANICO TENIS CLUB

### NIVEL MEDIO

**Objetivo:** Combinar los distintos golpes con los desplazamientos  
Trabajar la técnica en función del ataque y la defensa.

#### **Método**

- Trabajo de la técnica en situaciones de juego
- Diferenciación de las situaciones de ataque y defensa en el juego
- Juegos de ataque y defensa en parejas en situación de partido

**Método maestría:** Aprendizaje significativo

## PLANIFICACION ESCUELA DE PADEL OCEANICO TENIS CLUB

### NIVEL AVANZADOS

**Objetivo:** Perfeccionar la técnica y aplicarla al juego  
Aprender a plantear un partido de padel según el adversario

#### **Método**

- Calentamientos
- Entrenamientos intensivos de reacción y aceleración
- Entrenamientos intensivos de golpes con velocidad de pelota
- Trabajo de la táctica en la situación de juego.

**Método maestría:** Interacción monitor - alumno  
Aprendizaje significativo

**Acuerdo Junta Directiva 29/04/2013**

ESCUELA	Lunes a jueves	de 17:00 a 21:00
	Viernes	de 17:00 a 20:00
	Sábados	de 9:00 a 12:00

Teléfono de contacto: **619 678 983**

email: **[padel@teniscluboceanico.com](mailto:padel@teniscluboceanico.com)**

Será contratado a media jornada (22 horas semanales)  
por un periodo de **TRES MESES.**

Comienzo: **20 de mayo de 2.013**

Para poder contar con sus servicios, la Junta Directiva a propuesta de la sección ha aprobado lo siguiente:

- **Permitir la entrada**, bajo control y supervisión del monitor, gerente y sección, **de invitados, por las mañanas a recibir clases particulares, dejando para el club un canon en concepto de uso de las pistas.**

- **Por las tardes, LA PRIORIDAD será la ESCUELA PARA LOS SOCIOS**, donde también podrán asistir invitados, con preferencia absoluta de los socios. Aquí los invitados se acogerán al **plan PT aprobado**.

- **Nuestro objetivo y el del monitor será que esos invitados se hagan socios en un corto plazo.**

Para que todo llegue a buen puerto, esperamos la máxima colaboración de todos los socios, solicitando nos comuniquen cualquier incidencia que pueda existir.

## Sección de pádel OTC



**Greta Arbelo  
Acevedo**  
Tesorera \ Pádel



**José Miguel  
Acevedo  
Hernández**  
Pádel \  
Mantenimiento y  
Obras



**Manuel  
Jiménez Jiménez**  
Pádel \ Cafetería



**Ernesto  
Baltar Pascual**  
Pádel \ Vicesecretario



**May  
Morales Díaz**  
Pádel \ Social y  
cultural

# ESCUELA PADEL OTC

<b>PRECIOS ESCUELA INICIACION (Max. 4 alumnos/as en pista)</b>		<b>SOCIO</b>	<b>INVITADO</b>
<b>ADULTOS/AS</b>	2 Clases por semana	<b>40,00 €</b>	<b>60,00 €</b>
	1 Clase por semana	<b>25,00 €</b>	<b>40,00 €</b>
<b>PRECIOS ESCUELA COMPETICION (Max. 3 alumnos/as en pista)</b>		<b>SOCIO</b>	<b>INVITADO</b>
<b>ADULTOS/AS</b>	2 Clases por semana	<b>55,00 €</b>	<b>75,00 €</b>
	1 Clase por semana	<b>35,00 €</b>	<b>45,00 €</b>
<b>PRECIOS ESCUELA JUVENIL (Max. 8 alumnos/as en pista)</b>		<b>SOCIO</b>	<b>INVITADO</b>
	1 Clases por semana	<b>20,00 €</b>	<b>30,00 €</b>
<b>INVITACIONES PAREJA DE PADEL</b>			
<b>PACK BONIFICACION FAMILIAR 30%</b>			

# CLASES PARTICULARES PADEL OTC

		SOCIO	INVITADO
		Precio	
	1 Alumno	<b>15,00 €</b>	<b>17,00 €</b>
	2 Alumnos/as	<b>18,00 €</b>	<b>20,00 €</b>
	3 Alumnos/as	<b>24,00 €</b>	<b>27,00 €</b>

Queda por definir capitanías, eventos, torneos, etc.

### 3.- Ruegos y sugerencias

Gracias por la asistencia

La sección de Pádel